

# Changing Minds – Minds Matter

SOUTH COUNTY MENTAL HEALTH FAIR

SATURDAY  
**MAY 11**  
2019

8:30 a.m. – 2 p.m.  
**Chula Vista High School**  
820 4th Avenue  
Chula Vista, CA 91911

## Join us!

**Sharp Chula Vista Medical Center** and more than **50 community resource partners** will gather for a day of learning intended to inspire and empower.

One in five adults in San Diego County faces behavioral health challenges, and many more friends and family members are affected by them. Recovery is possible, and help is available here in South County.

### Topics:

Mental Health Awareness • Child/Adolescent Behavioral Health  
Substance Use • Dementia • Suicide Prevention  
Check Your Mood Screenings

To learn more, visit

[www.sharp.com/changingminds](http://www.sharp.com/changingminds)

*“What’s broken can be mended. What hurts can be healed.  
And no matter how dark it gets, the sun is going to rise  
again.”*

# Cambiando Mentalidades – Las Mentes Importan

SOUTH COUNTY MENTAL HEALTH FAIR

**SÁBADO**  
**11 de mayo**  
**2019**

**8:30 a.m. – 2 p.m.**  
**Chula Vista High School**  
820 4th Avenue  
Chula Vista, CA 91911

## *¡Acompáñenos!*

**Sharp Chula Vista Medical Center** y más de **50 proveedores de recursos comunitarios** se reúnen para un día de aprendizaje, destinado a inspirar y capacitar.

Uno de cada cinco adultos en el Condado de San Diego enfrenta retos de la salud del comportamiento, y entre los muchos afectados, pueden estar amigos o miembros de la familia.

Es posible recuperarse, y existe ayuda aquí en el Sur del Condado.

### **Temas:**

Concientización acerca de la salud del comportamiento  
Uso de sustancias • Demencia • Prevención del suicidio  
Pruebas para evaluar su estado de ánimo

Para más información, visite  
[www.sharp.com/changingminds](http://www.sharp.com/changingminds)

*(en inglés)*

No se requiere inscripción, pero el espacio es limitado.

*“Lo que está roto, puede ser remendado. Lo que duele, puede ser sanado.  
Y no importa que tan oscuro se ponga, el sol volverá a salir de nuevo”.*